

JEDILNIK - oktober 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 2. 10. 2023	polnozrnata biga, čokoladni puding, banana (G, L, J)	prežganka z jajci, kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva solata (G, L, J)	posebna salama, mešani kruh, jabolko, 100-odstotni sok (G, L, J)
torek, 3. 10. 2023	sirov polžek, sadni čaj, grozdje (G, L, J)	blejska juha, piščančja rižota, endivija z jajci (G, J)	polbeli kruh, maslo, mleko (G, L, J)
sreda, 4. 10. 2023	mlečna krompirjeva juha s hrenovko, kruh iz kmečke peči, jabolko (G, L, J)	korenčkova juha, ajdova kaša z jurčki, svinjska pečenka, rdeča pesa (G, L, J)	črni kruh, čajna salama, 100-odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 5. 10. 2023, šolska shema: breskve	tunin namaz, mešani kruh, pisana paprika, zeliščni čaj (G, L, R1)	zelenjavna kremna juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, pirini široki rezanci, stročji fižol v solati (G, J, L)	mešani kruh, piščančja pašteta, ledeni čaj (G, L, J)
petek, 6. 10. 2023	polbeli kruh, mortadela, kisle kumarice, sadni čaj z limono (G, L, J)	domače sladko zelje z govejim mesom, čokoladne palačinke (G, L, J)	tunina ploščica, 100-odstotni sok (G, L, J, R1)



JEDILNIK - oktober 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 9. 10. 2023	večzrnata žemlja, piščančja prsa, list zelene solate, 100-odstotni sok (G, L, J)	špinačna juha, pisane testenine, tunin preliv, zeljna solata s fižolom (G, L, J, R1)	francoski rogljič, kakav (G, L, J)
torek, 10. 10. 2023	skuta s podloženim sadjem, polnozrnata biga (G, L, J)	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, smetanov hren (G, L, J)	obložen kruh, 100-odstotni sok (G)
sreda, 11. 10. 2023	kruh z manj soli, jajčni namaz, pisana paprika, planinski čaj (G, L, J)	gobova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, riž, zeljna solata (G, L, J)	sadni jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči (G, L, J)
četrtek, 12. 10. 2023, šolska shema: mleko	mesni burek, sadni čaj, jabolko (G, L, J)	mesna juha z ribano kašo, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata (G, L, J)	čokoladni muffin, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 13. 10. 2023	rogljič s šunko in sirom, limonada, mandarina (G, L, J)	pasulj s hrenovko/klobaso, sadni biskvit, kruh Hribovc (G, L, J)	skutni burek, sadje (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16. 10. 2023	mešani kruh, kokošja pašteta, paradižnik, topel čaj z limono (G, L, J)	zelenjavna juha, makaronovo meso, pisan radič (G, J)	vanilijev puding, rogliček (G, L, J)
torek, 17. 10. 2023	mlečni riž s cimetom, banana (L)	čebulna juha, dušen piščančji file, mlinci, endivija s krompirjem (G, L, J)	sezamova pletenica, breskev, 100-odstotni sok (G, L, J, SS)
sreda, 18. 10. 2023	soboški kruh, suha salama, rezina sira, kumarice, 100-odstotni sok (G, I, J)	juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, pire s korenčkom, kremna špinača (G, L, J)	sojin hrustavec, žitna kava (G, L, J, S)
četrtek, 19. 10. 2023, šolska shema: jogurt	osje gnezdo, mleko, slive (G, L, J)	ajdova juha, ocvrt puranji zrezek s sezamom, zelenjavni riž, rdeča pesa (G, L, J, SS)	sendvič z zelenjavno salamo, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 20. 10. 2023	moravski kruh, kmečki namaz, paprika, čaj z medom (G, L, J)	segedin zelje, mlinarjev kruh, jabolčna pita (G, L, J)	slanik, sadni pinjenec (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23. 10. 2023	kruh s semeni, rezina sira, zelena paprika, sadni čaj (G, L, J)	piščančja obara, čokoladni cmoki, smuti (G, J)	vaniljev navihanček, kakav (G, J, L)
torek, 24. 10. 2023	krompirjeva enolončnica s hrenovko, kruh Gustav, jabolko (G, L, J)	kokošja juha z rezanci, sojini polpeti, pire krompir, bučkina prikuha (G, L, J)	roglič s šunko in sirom, 100-odstotni sok (G, L, J)
sreda, 25. 10. 2023	Mojčin kruh, kisla smetana, por, planinski čaj (G, L, J)	paradižnikova juha, puranja pleskavica, džuvec riž, zelena solata (G, L, J)	obložen kruhek, 100-odstotni sok (G)
četrtek, 26. 10. 2023, šolska shema: slive	kraljeva štručka, sadni jogurt (G, L, J)	cvetačna juha, oslič po brodarsko, krompirjeva solata s kitajskim zeljem (G, L, J, R1)	masleni keksi, sadni čaj (G, L, J)
petek, 27. 10. 2023	rženi kruh, delikatesna šunka, kumarice, 100-odstotni sok (G, J)	bograč, pecivo lene gospodinje, kruh z manj soli (G, J, L)	koruzni kruh, maslo, 100-odstotni sok, jabolko (G, L, J)



JEDILNIK - oktober 2023



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.



ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov.
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih).
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi.
J	Jajca in proizvodi iz njih.
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke).
O	Lupinasto sadje – oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih.
R1	Ribe in proizvodi iz njih.
R2	Raki in proizvodi iz njih.
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih.
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂).
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih.
V	Volčji bob in proizvodi iz njega.
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

