

JEDILNIK - september 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1. 9. 2023	makov buhtelj, sok, slive (G, L, J)	/	/

GLEJ PRILOGO ALERGENI!

JEDILNIK - september 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 4. 9. 2023	prekmurski kruh, pašteta, mešana paprika, 100-odstotni sok (G, J, L)	bučkina kremna juha, polnozrnati špageti po bolonjsko, zelena solata (G, L, J, Z)	krof, 100-odstotni sok
torek, 5. 9. 2023	sezamova štručka, sadni tekoči jogurt (G, L, J, S, SS)	pasulj s prekajenim mesom, kruh z manj soli, sadni biskvit (G, Z, L, J)	obloženi kruh, Cedevita (G, L)
sreda, 6. 9. 2023	ovseni kruh, pariška salama, kumarica, 100-odstotni sok (G, L, S, SS)	goveja juha, goveji stroganov, svaljki, paradižnikova solata (J, L, G)	pirin kruh, maslo, 100-odstotni sok (G, L)
četrtek, 7. 9. 2023, šolska shema: lubenica	vrtanek, čičerikin namaz, olive, sadni čaj (G, J, L)	paradižnikova juha, lasanja, rdeča pesa, sok (G, L, J, Z)	rozinov kruh, kakav (G, L, J)
petek, 8. 9. 2023	hot dog, 100-odstotni sok (G, L, J)	kremna kašna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata z zeljem (G, L, J, R1)	kajzerica, sadni jogurt (G, L, J)

JEDILNIK - september 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 11. 9. 2023	štručka s šunko in sirom, čaj, jabolko (G, L, J)	golaževa juha, sirovi štruklji z drobtinami, kompot (G, L, J)	ajdov kruh, poli salama, sok (G, L, J)
torek, 12. 9. 2023	rozinova potica, bela kava, breskev (G, L)	zelenjavna juha, čufti v paradižnikovi omaki/polnjena paprika, pire krompir, lučka/buhtelj (G, L, Z)	vanilijev navihanček, čaj (G, J)
sreda, 13. 9. 2023	ovseni kruh, rezina sira, trdo kuhano jajce, planinski čaj (G, L, J)	minijončkova juha, pečen piščanec, mlinci, kumarična solata, (G, J)	makovka, 100-odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 14. 9. 2023, šolska shema: mleko	stoletni kruh, tunin namaz, rezina paprike, Cedevita (G, L, J)	kostna juha z ribano kašo, svinjski zrezek v naravni omaki, riž, zelena solata (J, G, Z)	mini pica 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 15. 9. 2023	sendvič z zelenjavno pariško salamo, 100-odstotni sok (G)	blejska juha, krompirjeva musaka z mesom, paradižnika solata (G, L, J)	grisini, banana (G, L, J)

JEDILNIK - september 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 18. 9. 2023	orehov rogljiček, kakav (G, L, J)	juha z rezanci, kitajska rižota s piščančjim mesom, kitajsko zelje s fižolom (G, J)	masleni keksi, mleko (G, J, L)
torek, 19. 9. 2023	mini pica, čaj (G, L)	korenčkova juha, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata (G, J, L)	hrenovka v testu, sadni čaj (G, L, J)
sreda, 20. 9. 2023	ajdov kruh, maslo z medom, mleko (G, L, J)	goveji golaž, polenta, pisani radič s koruzo, čokoladni puding (G, J)	ovseni kruh, sirni namaz (G, J, L)
četrtek, 21. 9. 2023, šolska shema: češnjev paradižnik	polnozrnati kruh, Aljaževa salama, sveže kumarice, sok (G, L)	zelenjavna juha, svinjski zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa (G, J, Z)	sadni jogurt, koruzna žemlja (G, L)
petek, 22. 9. 2023	soboški kruh, mesni namaz, paprika, sok (G, J, L)	fižolova juha, ribji file po tržaško, testeninska solata (G, L, J, R1)	polnozrnati kruh, pašteta, 100-odstotni sok (G)

JEDILNIK - september 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 25. 9. 2023	sirov burek, grozdje, sok (G, L, J)	prežganka z jajci, makaronovo meso, poletna solata (G, J)	mešani kruh, rezina sira (G, J, L)
torek, 26. 9. 2023	kraljeva štručka, tekoči jogurt (G, J, L)	zelenjavna juha, piščančji giros, riž, paradižnikova solata (G, J)	toast, rezina šunke, kumarice (G, L, J)
sreda, 27. 9. 2023	vrtanek, špinačni namaz, korenček, čaj (G, J, L)	mesna obara, zeljne krpice, mešan kompot (G, J, Z)	okrogli perez, jogurt (G, L, J)
četrtek, 28. 9. 2023, šolska shema: hruška	pariški kruh, Nutella, mleko (G, L, J)	goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, kruhov cmok, zelena solata (G, L, J)	graham kruh, tunin pate, 100-odstotni sok (G, L, J, R1)
petek, 29. 9. 2023	moravski kruh, piščančja salama, kumarice, 100-odstotni sok (G, L)	ričet s prekajenim mesom, Jelenov kruh, skutna posolanka (G, L, J)	vanilijev žepek, 100-odstotni sok (G, L, J)

JEDILNIK - september 2023

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.



ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov.
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih).
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi.
J	Jajca in proizvodi iz njih.
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke).
O	Lupinasto sadje – oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih.
R1	Ribe in proizvodi iz njih.
R2	Raki in proizvodi iz njih.
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih.
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂).
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih.
V	Volčji bob in proizvodi iz njega.
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.